



Checkliste

Strandurlaub mit Baby und Kleinkind



Basics Baby

- | | |
|---|---|
| ☐ Babytrage/ Tragetuch/ Kraxe | ☐ Spielsachen |
| ☐ Babydecke | ☐ Flaschen, Flaschenspülbürste |
| ☐ Babyfon | ☐ Spülmittel |
| ☐ Kindersicherung Steckdose | ☐ Gläschen |
| ☐ Kindersitz/ Babyschale Auto | ☐ Thermoskanne |
| ☐ Kinderwagen/Reisebuggy | ☐ Pürierstab |
| ☐ Bodies | ☐ Reisewasserkocher |
| ☐ Jacke | ☐ Gläschenwärmer |
| ☐ Halstuch | ☐ Wickeltasche |
| ☐ Kurze & lange Hosen | ☐ Wickelunterlage |
| ☐ Schlafanzug | ☐ |
| ☐ Schuhe | ☐ |
| ☐ Socken und Strumpfhosen | ☐ |
| ☐ Pullover | ☐ |
| ☐ Langarmshirts | ☐ |
| ☐ Mütze | ☐ |
| ☐ Anti-Rutschsocken | ☐ |
| ☐ T-Shirts | |
| ☐ Lätzchen und Spucktücher | |
| ☐ Kuscheltier/ Schnuffelkissen | |
| ☐ Milchpulver | |
| ☐ Nasensauger | |
| ☐ Pflegetücher | |
| ☐ Waschlappen | |
| ☐ Windeln | |
| ☐ Puck-/Schlafsack | |
| ☐ Schnuller | |





Basics Kleinkind

- ☐ Halstuch/Schal
- ☐ Jacke
- ☐ Kindersitz Auto
- ☐ Kuscheltier
- ☐ Kuscheldecke
- ☐ Kurze/ lange Hosen
- ☐ Kurze/ lange Shirts
- ☐ Röcke/ Kleider
- ☐ Mütze/ Hut
- ☐ Pullover und Sweatjacke
- ☐ Rucksack für Ausflüge/ Anreise
- ☐ Schlafanzug & evtl. Schlafsack
- ☐ Schuhe
- ☐ Socken und Strumpfhosen
- ☐ Spielsachen
- ☐ Unterwäsche
- ☐ Waschlappen
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐



Badezimmer & Medikamente

- ☐ Aftersun-Lotion
- ☐ Baby-Badeöl
- ☐ Fieberthermometer
- ☐ Fiebersaft und -zäpfchen
- ☐ Haarbürste
- ☐ Haarspangen
- ☐ Haargummis
- ☐ Körpercreme
- ☐ Mückenschutz
- ☐ Nagelschere
- ☐ Nasentropfen / Nasenspray
- ☐ Wundschutzcreme
- ☐ Shampoo
- ☐ Bodylotion
- ☐ Sonnencreme
- ☐ Wind- und Wettercreme
- ☐ Zahnbürste und Zahnpasta
- ☐ Zahnungsgel
- ☐ Nasensauger
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐





Am Strand

- ☐ Badesachen
- ☐ Badeschuhe
- ☐ Sandalen
- ☐ Schnorchel und Taucherbrille
- ☐ Schwimmring, Schwimmflügel
- ☐ Schwimmbrett
- ☐ Schwimmwindel
- ☐ Sonnenbrille
- ☐ Sonnencreme UV-Schutz 50
- ☐ Sonnenhut
- ☐ Sonnensegel Kinderwagen
- ☐ Sonnenzelt
- ☐ Sonnenschirm
- ☐ Spritzpistole
- ☐ Strandspielzeug
- ☐ Strandtasche
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐



Handgepäck

- ☐ Spielsachen
- ☐ Feucht- und Taschentücher
- ☐ Spucktuch
- ☐ Fläschchen
- ☐ Schnuller
- ☐ Schnuffeltuch
- ☐ Thermoskanne mit heißem Wasser
- ☐ Wickelunterlage und Windeln
- ☐ Handy
- ☐ Schlüssel
- ☐ Portemonnaie mit Karten und Bargeld
- ☐ Kopfhörer
- ☐ Lektüre / Tablet
- ☐ Reise-Unterlagen (Ausweise, Tickets, Anfahrt, Kontaktdaten)
- ☐ Medikamente gegen Reiseübelkeit
- ☐ Snacks & Wasser
- ☐ Sonnenbrille
- ☐ Tüte für Schmutzsachen und Stinkewindeln
- ☐ 1 x Wechselkleidung je Kind
- ☐
- ☐
- ☐





Reiseapotheke

- ☐ Zahnungsgel (Dentinox)
- ☐ Vigantolekten bei < 2-Jährigen
- ☐ Eigene Medikamente
- ☐ Medizin gegen bekannte Allergien
- ☐ Fieberthermometer
- ☐ Kühlkompresse
- ☐ Traubenzucker
- ☐ Desinfektionsspray
- ☐ Pflaster (wasserfest)
- ☐ Elastische Binden
- ☐ Wundkompressen
- ☐ Schmerzsalbe gegen Prellungen und Verstauchungen
- ☐ Nagelschere
- ☐ Wund- & Heilsalbe
- ☐ Zinksalbe
- ☐ Erkältungssalbe (z.B. Thymian-Myrte-Balsam)
- ☐ Nasentropfen
- ☐ Hustensaft
- ☐ Fiebersaft
- ☐ Fieberzäpfchen
- ☐ Insektenschutzmittel
- ☐ Kühlgel / Fenistil
- ☐ Anti-Blähungsmittel (Sab Simplex / Carum Carvi Zäpfchen)
- ☐ Elektrolyte bei Durchfall



- ☐ Kohletabletten (ab 2 Jahren)
- ☐ Mittel gegen Reiseübelkeit

Dokumente

- ☐ Reisepässe
- ☐ Visum
- ☐ Zahlungsmittel (Bargeld, Kreditkarte, EC-Karte)
- ☐ Reiseunterlagen (Buchungsbestätigung)
- ☐ Zug- oder Flugtickets
- ☐ Kontaktdaten & Adresse der Unterkunft
- ☐ Impfpass
- ☐ Krankenversicherungskarten
- ☐ Führerscheine
- ☐ Auslandsrankenversicherung & Reiserücktrittsversicherung
- ☐ Reiseführer App
- ☐ Mini-Wörterbuch App oder Buch

